

SAUVETAGE EN EAU VIVE – NIVEAU 3 (SEV 3)

Objectif du cours	Valider la compétence des participants lors d'une évaluation formelle qui vise l'émission d'un brevet de compétences. Bien qu'ouvert à tous les pratiquants ayant le préalable, ce niveau s'adresse principalement aux professionnels, intervenant en eau vive (guide de raft, moniteur SEV, moniteur d'activités en eau vive, etc.), qui doivent justifier de compétences reconnues. Contrairement au niveau SEV 2, il n'y a pas d'enseignement mais simplement une mise à jour éventuelle des techniques et une évaluation.
Préalable	SEV 2
Expérience et préparation	<ul style="list-style-type: none">• Participer régulièrement à des activités en eau vive, avec nage en eau vive et utilisation du sac à corde• Se préparer en fonction des critères établis
Durée	1 jour
Encadrement	Maximum 8 participants pour un Formateur, minimum 4 participants
Matériel minimum	<p>Un sac à corde de 15 m minimum (recommandé 20 à 25 m), d'un diamètre minimum de ¼ pouce (6 mm), maximum ⅜ pouce 10 mm.</p> <p><u>Note</u> : s'il est porté à la taille le sac à corde doit être muni d'un système de détache rapide.</p> <p>Un minimum de trois mousquetons d'escalade à vis, deux cordelettes d'escalade Ø 6 mm et de 1m30 à 1m50 de longueur pour faire des Prussik. 2 m à 2,5 m de sangle tubulaire de 1 à 2" de large. Une corde souple de 2 m, Ø 6 mm pour la pratique des nœuds</p> <p>VFI approuvé au Canada et bien ajusté, permettant de transporter les mousquetons et les prussiks. Couteau de sécurité à lame fixe ou à cran d'arrêt, placé sur le VFI et accessible des deux mains.</p> <p>Vêtements adaptés à la température, afin de permettre des immersions prolongées et répétées.</p> <p>Pagaie simple ou double, au choix du participant</p>
Emplacement	Rapide RII ou RIII d'au moins 50 mètres, présentant les caractéristiques suivantes : un accès sécuritaire en amont, pour la mise à l'eau à la nage et par plongeon d'arrêt, une veine d'eau profonde, des contre-courants sur les deux rives, la possibilité d'installer un franchissement d'obstacle et une section calme et sécuritaire en aval. Il est possible d'utiliser plusieurs sites proches pour les différentes mises en situation.
Évaluation :	<p>Vérification continue de l'intégration des techniques et connaissances de ce niveau, notamment en sécurité (prévention, attitude, interventions).</p> <p>Les mentions suivantes sont utilisées : Réussi (R) Faible (F) Échec (E). Pour obtenir le brevet, le candidat doit obtenir la mention «Réussi» à chacun des points évalués. Cependant, une mention «Faible» pourra être acceptée.</p> <p>Les points non réussis pourront être repris lors d'un autre stage ou d'une évaluation afin de compléter la formation et d'obtenir le brevet. L'enseignant doit remettre à chaque participant une grille d'évaluation complétée couvrant tous les points du niveau.</p>
Brevet	Le brevet est émis pour toute réussite. Les frais de traitement de dossier de 20\$ doivent être inclus dans les coûts du stage. L'enseignant est responsable de faire parvenir à la Fédération dans les 30 jours suivant le stage les coordonnées complètes des participants avec le résultat des évaluations. Le brevet vient à échéance à la fin de la troisième année qui suit la date du stage
Référence	Sauvetage en eau vive, produit et distribué par la FQCK et la Société de Sauvetage du Québec

CRITÈRES D'ÉVALUATION NIVEAU SEV 3

THÈME	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	INDICES OBSERVABLES	SEUIL DE RÉUSSITE	ÉVALUATION
TECHNIQUE	<p style="text-align: center;">Nœuds</p> <p>Exécuter rapidement une succession de nœuds utilisés en sauvetage.</p>	<p>Note : la séquence doit être réalisée avec la même corde, qui doit avoir au moins 1,5 m de long et un diamètre minimum de 5 mm. Chaque nœud doit être défait avant la réalisation du nœud suivant. Une corde est préalablement tendue pour permettre la réalisation des nœuds d'encordement et de prussik.</p> <p>TOUT NŒUD PRÉSENTÉ AVEC DES BRINS CROISÉS DOIT ÊTRE REFAIT</p> <p>Séquence :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Nœud en huit double ▪ Nœud en huit d'encordement (autour de la corde de pratique) ▪ Nœud en huit directionnel ▪ Nœud en huit filé (pour former une boucle) ▪ Nœud de prussik triple (autour de la corde de pratique), la jonction de la cordelette dans la partie droite 	Moins de 2mn	Exercice spécifique individuel
	<p style="text-align: center;">Nœud de sangle</p> <p>Relier les deux extrémités d'une sangle afin d'en faire un anneau.</p>	<p>À partir d'une sangle d'environ 2 m, réaliser un anneau de sangle</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ La sangle n'est pas vrillée ▪ Les extrémités du nœud dépassent de 5 cm au moins ▪ Le nœud de sangle est bien fait 	Moins de 30 secondes	Exercice spécifique individuel
	<p style="text-align: center;">Lancer du sac à corde</p> <p>Atteindre deux fois de suite une cible fixe placée à 15 mètres.</p>	<p>Cet exercice se fait à terre. Il est conseillé d'utiliser un endroit qui n'endommagera pas les cordes. Une cible fixe ayant un diamètre de 1,5 mètre est placée à 15 mètres d'une ligne de lancer clairement identifiée.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Exécute deux lancers sur la cible à l'intérieur du temps maximum ▪ Crie « corde » à chacun des lancers ▪ Le premier lancer est fait avec la corde dans le sac, les lancers suivants sont à la discrétion du lanceur, qui peut lancer des anneaux de corde fait du côté du sac ou du brin libre ▪ Le lanceur conserve un contact visuel constant avec la cible, pendant qu'il prépare son lancer suivant ▪ Le participant a droit à trois essais chronométrés 	Deux lancers sur la cible en moins de 45 secondes	Exercice spécifique individuel
	<p style="text-align: center;">Retournement d'une personne blessée à la colonne vertébrale</p> <p>Exécuter de façon sécuritaire une victime susceptible d'être blessée à la colonne vertébrale</p>	<p>Le retournement doit se faire en eau profonde, dans un contre-courant</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ La méthode en étau est privilégiée. ▪ Le participant peut prendre la méthode canadienne s'il lui est impossible d'utiliser la prise en étau ▪ LA TÊTE DE LA VICTIME EST MAINTENUE EN TOUT TEMPS ▪ LE CORPS DE LA VICTIME EST SOUTENU PAR L'EAU EN TOUT TEMPS ▪ LA VICTIME DOIT POUVOIR RESPIRER LIBREMENT UNE FOIS RETOURNÉE, TOUT EN ÉTANT MAINTENUE 	Les trois points obligatoires	Exercice spécifique

THÈME	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	INDICES OBSERVABLES	SEUIL DE RÉUSSITE	ÉVALUATION
TECHNIQUE	<p>Décravater une embarcation rigide</p> <p>Mettre en place un système de contrôle et un système de retournement « Steve Thomas » sur une embarcation rigide cravatée (canot, kayak, etc.).</p>	<p>Cet exercice se fait à terre. Il est conseillé d'utiliser un endroit offrant plusieurs options permettant des mises en situation de cravate. L'embarcation doit être positionnée afin qu'une corde puisse être glissée sous celle-ci. Il est convenu que la corde ne peut pas être passée par les pointes, qui sont inaccessibles ou bloquées.</p> <p>Un partenaire, ou l'enseignant, fera office de courant pour faire passer la corde sous l'embarcation, puis d'équiper pour recevoir les cordes lancées par le sauveteur.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Arrive en aval de l'embarcation, avec tout son matériel sur lui ▪ Se place durant toute l'opération à un endroit où sa sécurité est maximum ▪ Donne les directives sur ce qui doit être fait ▪ Installe une corde de sécurité en fonction du déplacement possible de l'embarcation ▪ Prépare son sac à corde pour le lester d'un mousqueton et le lancer en amont ▪ Récupère la corde sans mettre les mains sous l'embarcation ▪ Sécurise toujours le matériel (sac, mousqueton, pagaie, etc.) ▪ Tourne la corde autour de l'embarcation pour effectuer un jeu de corde Steve Thomas ▪ Fixe un ancrage solide sur l'embarcation, puis met le système sous tension ▪ Lance son sac à corde à son partenaire sur la « rive » en criant « corde » 	Tous les points sont obligatoires	Exercice spécifique individuel
	<p>Système d'avantage mécanique</p> <p>Réaliser un système d'avantage mécanique rapporté sécuritaire avec un avantage de quatre pour un.</p>	<p>Note : un sac à corde de 20m, ou une corde de longueur équivalente, sera prêté pour l'occasion afin d'être utilisé comme corde de tension. Le système rapporté sera fait avec le sac à corde du participant et son matériel.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Le système rapporté est un 4 pour un ▪ Le système rapporté utilise un mousqueton, un prussik et un sac à corde ▪ Les angles des ancrages sont inférieurs à 90 degrés ▪ Les brins sur l'ancrage ne sont pas croisés et le nombre de tours suffisant ▪ Les mousquetons sont vissés ▪ Le nœud du prussik est bien positionné ▪ La corde de tension est sécurisée avec un frein ou des tours morts ▪ Le système est sécurisé en cas de bris de l'ancrage ou de la corde ▪ Le système est protégé contre l'abrasion 	Moins de 4 minutes Tous les points sont obligatoires	Exercice spécifique individuel
	<p>Ancrage multiple</p> <p>Réaliser un ancrage sur au moins deux éléments (roche, arbres, coinces, etc.).</p>	<p>Cet exercice se fait à terre. De la corde ou de la sangle peuvent être utilisées, avec des mousquetons</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tous les nœuds sont conformes, et placés hors de point de friction ou de mise en tension ▪ Le système permet un équilibrage des charges, même avec un léger changement de direction de la tension ▪ Le système est protégé contre l'abrasion ▪ Les angles vectoriels formés lors de la mise en tension sont inférieur à 90 degrés 	Moins de 4 minutes Tous les points sont obligatoires	Exercice spécifique individuel

THÈME	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	INDICES OBSERVABLES	SEUIL DE RÉUSSITE	ÉVALUATION	
TECHNIQUE	Nage en rapide Réussir à la nage différentes manœuvres démontrant un bon contrôle de ses déplacements dans le courant par l'utilisation de la morphologie de la rivière et de techniques appropriées	Leader	<p>Le participant assurant la gestion du site comme leader est évalué.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ S'assure d'une bonne communication dans le déroulement de l'exercice ▪ Coordonne et contrôle le rythme de descente des nageurs ▪ S'assure de la sécurité de tous ▪ S'assure que tous les participants font les différentes stations correctement et corrige les erreurs au besoin 	Tous les points sont obligatoires	Exercice spécifique
		Nageur	<p>Le parcours doit comprendre au minimum trois arrêts, dont un sur la rive opposée et un sur la rive de départ. <i>Le franchissement d'obstacle peut être fait dans la même séquence que la nage en rapide si le terrain s'y prête.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ENTRE À L'EAU PAR UN PLONGEON D'ARRÊT VERS L'AMONT OU UN SAUT D'ARRÊT, SUIVANT LE SITE ▪ Exécute les arrêts à moins de 3 mètres des repères désignés ▪ Revient sur la rive originale en utilisant au maximum la morphologie de la rivière et en suivant le parcours désigné ▪ RÉUSSIT LE PARCOURS, INCLUANT LES ARRÊTS AUX ENDROITS DÉSIGNÉS ▪ Le participant a droit à deux essais 	Les deux points obligatoires plus un	Exercice spécifique
	Nage avec pagaie Réussir différentes manœuvres démontrant un bon contrôle de ses déplacements en utilisant une pagaie	Nageur	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Entre à l'eau par un plongeon d'arrêt ou un saut d'arrêt, suivant le site ▪ SE PLACE EN POSITION DÉFENSIVE ET UTILISE ADÉQUATEMENT SA PAGAIE POUR SE PROPULSER ▪ Exécute un arrêt dans un contre-courant situé sur la rive opposée au départ, à moins de 3 mètres d'un repère désigné ▪ REVIENT SUR LA RIVE ORIGINALE EN UTILISANT AU MAXIMUM SA PAGAIE COMME MOYEN DE PROPULSION, ▪ S'auto récupère à moins de 3 mètres d'un repère désigné ▪ Le participant a droit à deux essais 	Les deux points obligatoires plus un	Exercice spécifique
	Franchissement d'obstacle Réussir un franchissement d'obstacle en plein courant	Leader	<p>L'obstacle sera un tuyau de PVC ou équivalent, placé dans une veine d'eau franche, et maintenu en place par un cordage muni d'un système de détache rapide à au moins une extrémité. Le tuyau devrait avoir de la flottaison ajoutée et être installé pour obliger les nageurs à se hisser par-dessus au lieu de caler le tuyau.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ S'assure que le système de détache rapide est fonctionnel, qu'une personne se tient prête à intervenir et qu'elle sait comment intervenir ▪ S'assure d'une bonne communication dans le déroulement de l'exercice ▪ Coordonne et contrôle le rythme de descente des nageurs ▪ S'assure de la sécurité de tous ▪ S'assure que tous les participants font les différentes étapes correctement et corrige au besoin 	Tous les points sont obligatoires	Exercice spécifique
		Nageur	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fait l'approche en nage défensive ▪ Passe en nage offensive en gardant les jambes proche de la surface ▪ Accélère nettement en amont de l'obstacle ▪ Place ses avant-bras sur l'obstacle pour se hisser ▪ Passe par-dessus l'obstacle ▪ Retourne en position défensive en gardant les jambes proche de la surface ▪ Le participant a droit à deux essais 	Tous les points sont obligatoires	Exercice spécifique

THÈME	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	INDICES OBSERVABLES	SEUIL DE RÉUSSITE	ÉVALUATION
TECHNIQUE	Nageur encordé Porter assistance à un nageur inconscient qui dérive dans le courant	Sauveteur Le retournement doit se faire dans le courant, après avoir rejoint la victime qui dérive dans le courant <ul style="list-style-type: none"> ▪ LE SAUVETEUR GÈRE ADÉQUATEMENT LES TOURS MORTS DE CORDE AVANT SON PLONGEON ▪ LE PLONGEON D'ARRÊT EST EXÉCUTÉ VERS L'AMONT, SANS PERDRE DES YEUX LA VICTIME ▪ LA VICTIME EST REJOINTE ET RETOURNÉE AVANT QUE LA CORDE DE SÉCURITÉ NE SOIT SOUS TENSION ▪ La méthode en étau est privilégiée pour le retournement. ▪ LA VICTIME DOIT POUVOIR RESPIRER LIBREMENT UNE FOIS RETOURNÉE, TOUT EN ÉTANT MAINTENUE 	Les 4 points obligatoires	Exercice spécifique
		Leader <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vérifie le système d'attache du sauveteur ▪ Vérifie le bon positionnement et le travail de l'équipe de soutien ▪ Planifie le retour à terre du sauveteur et de la victime ▪ Gère le site (sécurité) ▪ Coordonne les actions des différents intervenants ▪ Se place à un endroit permettant d'assurer adéquatement ses différentes fonctions 	Tous les points sont obligatoires	Exercice spécifique
	Ligne de vie Porter assistance en moins de 3 minutes à une victime immergée ayant un pied coincé dans la rivière	Leader Le leadership est évalué par l'efficacité et la rapidité de l'intervention <ul style="list-style-type: none"> ▪ Le leader définit le code d'intervention ▪ Le leader répartit des équipes d'intervention et le matériel ▪ Le leader définit clairement le rôle de chacun dans l'intervention ▪ L'intervention reste sécuritaire pour tous les sauveteurs ▪ Le leader assure la gestion du site jusqu'à la fin, en s'impliquant le moins possible 	Tous les points sont obligatoires	Exercice spécifique
	Sauveteurs <ul style="list-style-type: none"> ▪ Traversent une corde avec les moyens disponibles ▪ Remonte la ligne stabilisatrice jusqu'à la victime ▪ Diminue l'angle formé par la corde, afin de pouvoir hisser la victime vers l'amont ▪ Met en œuvre les techniques les plus adéquates en fonction de la situation ▪ Respecte le temps maximum 	Tous les points sont obligatoires	Exercice spécifique	

THÈME	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	INDICES OBSERVABLES	SEUIL DE RÉUSSITE	ÉVALUATION
APPLICATION DES CONNAISSANCES	<p>Signalisation et communication</p> <p>Connaître et utiliser les signaux internationaux de communication en rivière.</p>	<p>Savoir faire et reconnaître les trois signes suivant avec une pagaie ou avec les bras</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Arrêt ▪ Avancer ou OK ▪ À l'aide <p>Avec un nageur :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tout va bien ▪ À l'aide 	Tous les points sont obligatoires	Continue durant le stage
	<p>Leadership</p> <p>Contrôler et organiser une équipe en situation d'intervention en appliquant le principe : observer, organiser, diriger.</p>	<p>Pour chaque exercice sur l'eau, l'un des participants assurera le rôle de leader et sera évalué sur les points suivants</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Communique clairement la situation (code sauvetage ou récupération) ▪ Réparti les rôles entre les différentes équipes d'intervention (minimum deux) ▪ Ne s'implique qu'en dernier lieu, et dans une tâche qui lui permet de poursuivre son rôle de leader ▪ Se positionne pour avoir la meilleure vue possible de la scène afin de bien organiser et diriger les équipes ▪ Anticipe l'action plutôt que de la subir, et réagit promptement à l'imprévu 	Tous les points sont obligatoires	Continue durant le stage
	<p>Équipements de sécurité</p> <p>Utiliser un équipement adéquat et positionner son matériel de sauvetage sur soi pour qu'il soit accessible sans nuire à sa sécurité.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Est habillé convenablement en tout temps, en fonction des conditions lors du stage ▪ Adopte une attitude sécuritaire en tout temps ▪ Observe les autres participants, dans un souci de prévention ▪ Prend soin de son matériel et du matériel de sauvetage commun 	Tous les points sont obligatoires	Continue durant le stage