SAUVETAGE EN EAU VIVE – NIVEAU 1 (SEV 1)

Objectif du cours Renforcer la sécurité dans les activités se déroulant en rivière**.** Donner au participant des notions de base de prévention, de pratique sécuritaire, d'auto récupération et d'intervention simple dans le cadre d'activités se déroulant en eau vive.
Assimilation attendue: participation active et soutenue à toutes les portions du cours. Démontrer une bonne mise en pratique de chaque point abordé (attitude, matériel, techniques, interventions, gestion de la sécurité).

Préalable Savoir nager.

Expérience Une expérience en eau vive, comme pagayeur ou comme nageur est un atout.

Durée 1 jour.

Encadrement Maximum 8 participants pour un moniteur, minimum 4 participants.

Matériel minimum Un sac à corde de 15 m minimum (recommandé 20 à 25 m), d'un diamètre minimum de ¼ pouce (6 mm), maximum $^{3}/_{8}$ pouce 10 mm.
Note : il est recommandé d'avoir un sac à corde pouvant être porté à la taille. Il doit alors obligatoirement être muni d'un système de détache rapide.
Une corde souple de 2 m, ∅ 6 mm pour la pratique des nœuds.
VFI approuvé au Canada et bien ajusté.
Vêtements adaptés à la température, afin de permettre des immersions prolongées et répétées à la date du stage.
Pagaie simple ou double, au choix du participant.

Emplacement Rapide RII ou RIII d'au moins 50 mètres, présentant les caractéristiques suivantes : un accès sécuritaire en amont, pour la mise à l'eau à la nage, une veine d'eau profonde, des contre-courants francs et une section calme et sécuritaire en aval. Un endroit moins profond pour pratiquer la marche en rivière.
Il est possible d'utiliser plusieurs sites proches pour varier les mises en situation.

Évaluation : Vérification continue de l'intégration des techniques et connaissances de ce niveau, notamment en sécurité (prévention, attitude, interventions). Les participants doivent démontrer une implication constante, une bonne compréhension des techniques, et une attitude sécuritaire pour eux et envers les autres.

Attestation Une attestation est émise pour toute réussite. Les frais de traitement de dossier doivent être inclus dans les coûts du stage. L'enseignant est responsable de faire parvenir à la Fédération les coordonnées complètes des participants avec le résultat des évaluations dans les 30 jours suivants le stage. Il est recommandé de requalifier cette formation aux trois ans.

Référence Sauvetage en eau vive, produit et distribué par la FQCK et la Société de Sauvetage du Québec.

Fédération québécoise du canot et du kayak

CRITÈRES D'ÉVALUATION NIVEAU SEV 1

THÈME	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	INDICES OBSERVABLES	SEUIL DE RÉUSSITE	ÉVALUATION
CONNAISSANCES	**Matériel** Développer de l'efficacité lors de l'utilisation du matériel d'intervention en eau vive.	▪ Liste de matériel de secours et de sauvetage à avoir lors d'une excursion ▪ Propriétés des cordes de polypropylène et de Spectra ▪ Avantages d'une corde de 10mm (3/8'') ▪ Caractéristiques et formes de mousquetons ▪ Couteau pour l'eau vive ▪ Types de vêtements et d'équipement pertinents en eau vive	Participation active	Continue durant le stage
	Morphologie et hydrodynamique Développer un jugement quant à l'évaluation des risques lors d'une descente de rivière.	▪ Connaît les 3 éléments de base pour la formation de rapides ▪ Connaît la terminologie de l'orientation en rivière ▪ Identifie les éléments de base d'un rapide (courant, contre-courant, etc.) ▪ Identifie la veine d'eau la plus rapide ▪ Connait le système de classification international des rapides	Participation active	Continue durant le stage
	Risques inhérents à la rivière Connaître et reconnaître les risques pouvant être rencontrés en rivière.	Connaît pour chaque risque au moins un moyen de prévention ▪ Coincement d'un membre ▪ Recyclage dans un rappel ▪ Affouillement ▪ Passoire ▪ Drossage Connaît différents moyens de reconnaissance d'un parcours ▪ D'après les cartes ▪ D'après le type de rivière ▪ Depuis la berge ▪ À vue	Participation active	Exercice spécifique
	Aspects légaux du SEV Développer un jugement quant à l'implication des aspects légaux selon son statut (sauveteur, amateur ou professionnel).	▪ Différence entre un acte professionnel et un acte de bon samaritain ▪ Loi du bon samaritain ▪ Loi qui encadre les sauveteurs ▪ Conséquences d'intervention ou de non-intervention ▪ Les principes de fautes, dommages et lien de causalité en droit civil au Québec	Participation active	Exercice spécifique

Fédération québécoise du canot et du kayak

THÈME	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	INDICES OBSERVABLES	SEUIL DE RÉUSSITE	ÉVALUATION
APPLICATION DES CONNAISSANCES	**Principes généraux d'intervention** Appliquer les principes généraux lors d'une intervention d'urgence et démontrer un maximum d'efficacité lors d'un sauvetage.	Approche échelonnée d'eau vive ▪ Parler ▪ Tendre ▪ Lancer ▪ Aller Choix approprié d'intervention ▪ Sécuritaire ▪ Rapide ▪ Simple	Participation active	Continue durant le stage
	Signalisation et communication Utiliser la communication internationale en rivière comme outil de prévention.	Signalisation internationale, avec la pagaie ou le bras, et le sifflet ▪ Arrêt ▪ Tout va bien ▪ Besoin d'aide urgente Signalisation en sauvetage (nageur) ▪ Tout va bien ▪ Besoin d'aide	Participation active	Continue durant le stage

Fédération québécoise du canot et du kayak

THÈME	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	INDICES OBSERVABLES	SEUIL DE RÉUSSITE	ÉVALUATION
TECHNIQUE	**Nœuds** Exécuter rapidement le nœud en huit simple et double.	**TOUT NŒUD PRÉSENTÉ AVEC DES BRINS CROISÉS DOIT ÊTRE REFAIT** ▪ Nœud en huit simple ▪ Nœud en huit double	Participation active	Exercice spécifique
	Nage en rivière Descendre un rapide à la nage, de façon sécuritaire et en visant l'auto récupération.	▪ Évaluation du site ▪ Entrée à l'eau ▪ Approche sécuritaire dans l'eau (position, positionnement, nage active) ▪ Position d'observation ▪ Nage défensive ▪ Nage défensive avec pagaie ▪ Nage offensive	Participation active	Exercice spécifique
	Lancer du sac à corde Mettre en pratique différentes techniques afin de maximiser l'efficacité de ses lancers.	▪ Choix de site approprié ▪ Procédure de lancer (dans l'ordre) ▪ Types de lancer ▪ Comment attraper la corde (nageur) ▪ Comment tenir la corde (nageur) ▪ Contrôle de la corde (lanceur)	Participation active	Exercice spécifique
	Marche en rivière Mettre en pratique les techniques nécessaires pour des déplacements en rivière, en section peu profonde.	▪ Marche seul ▪ Marche en groupe ▪ Marche en pyramide	Participation active	Exercice spécifique

Fédération québécoise du canot et du kayak