

LISTE AIDE-MÉMOIRE KAYAK DE MER

	Sortie journalière en lac ou rivière	En milieu maritime AJOUTER	Sortie de plusieurs jours
MATÉRIEL	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Plan de route ▪ Kayak et jupette ▪ Ballon de pagaie ▪ Lunettes de soleil avec attache ▪ Crème solaire ▪ Gourde ou Thermos et nourriture ▪ Carte topo ou carte guide dans un étui étanche ▪ Lotion insectifuge ou filet ▪ Couteau ▪ Petit sac étanche ▪ Trousse de premiers soins 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kayak d'une longueur minimum de 4 mètres (13') ▪ Pagaie supplémentaire démontable ▪ Carte marine ▪ Table des marées ▪ Matériel de navigation (règle et rapporteur) ▪ Jumelles ▪ Collations énergisantes ▪ Réserve d'eau douce 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tente et tapis de sol ▪ Sac de couchage ▪ Réchaud et combustible ▪ Chaudrons et poêle ▪ Assiettes, tasse et ustensiles ▪ Trousse de cuisine ▪ Nourriture ▪ Papier hygiénique ▪ Petite pelle ▪ Toile abri
VÊTEMENTS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chaussures ou sandales ▪ Chaussettes de laine ▪ Short ou pantalon ▪ T-shirt polyester ▪ Vêtement à manches longues ▪ Chapeau ou casquette avec attache ▪ Imperméable ▪ Vêtements de rechange dans sac étanche <p>Début de saison ou eau froide :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vêtements isothermiques ▪ Chandail de laine ou fourrure polaire ▪ Tuque de laine 	<p>Liste de base, conditions froides :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vêtements isothermiques ▪ Bottillons et gants de néoprène ▪ Tuque ou cagoule <p>Même en été, l'eau est plus froide et les conditions météo changent brusquement.</p>	<p>Rechange :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sous-vêtements ▪ Chaussettes chaudes ▪ Pantalon ▪ T-shirt ▪ Chandail ▪ Chaussures ▪ Tuque supplémentaire ▪ Bas d'imperméable ▪ Sacs étanches
SÉCURITÉ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vêtement de flottaison individuel (VFI) ou gilet de sauvetage approuvé 2. Sifflet 3. Feux de navigation ou lampe de poche étanche 4. Pompe ou une écope 5. Corde flottante, min. de 15 mètres <p>ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE selon le règlement sur les petits bâtiments de la Garde côtière canadienne</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Corne de brume ▪ Radio météo ou VHF ▪ Fusées de détresse A-B-C ▪ Compas (ou boussole) ▪ Prévision météo nautique 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Médicaments personnels ▪ Lunettes ou lentilles cornéennes supplémentaires ▪ Nourriture de secours ▪ Double des cartes ▪ Trousse de réparation ▪ Trousse de couture ▪ Filtre à eau ou réserve d'eau ▪ Petite cordelette 3mm x 20 m ▪ Piles de rechange et bougie <p>NOTE: par mesure de sécurité, l'emploi d'une hache doit être évité au maximum.</p>

CARACTÉRISATION DES PLANS D'EAU

<p>ZONE I</p> <p>niveau de difficulté BAS</p>	<p>Petit lac ou cours d'eau douce à faible débit. Sites d'accostage nombreux et faciles, plages. Température de l'eau généralement supérieure à 18° C l'été. Courant variant de nul à 2 nœuds. Milieu généralement abrité, où le vent cause rarement des difficultés. Isolement : facilement accessible. Conditions météo à respecter : vent léger, moins de 15 km/ h, visibilité parfaite</p>
<p>ZONE II</p> <p>niveau de difficulté MODÉRÉ</p>	<p>Grands lacs, réservoirs et bord de mer moyennement exposés au vent. Sites d'accostage nombreux et généralement faciles. Température de l'eau : froide (12 à 18° C). Courant de 2 à 4 nœuds et marée inférieure à 1,5 m. Milieu : navigation maritime de plaisance, vents dominants réguliers, orientation difficile. Isolement : assistance de niveau inégal. Moyens de communication autres que VHF moins fiables. Conditions météo à respecter : surface ou mer calme et vent léger, moins de 15 km/ h.</p>
<p>ZONE III</p> <p>niveau de difficulté ÉLEVÉ</p>	<p>Bord de mer exposé au vent. Mer agitée : vagues, zones de clapot, houle, embruns, déferlantes. Fetch important. Sites d'accostage : suffisants mais parfois difficiles (zones de surf). Température de l'eau : très froide (8 à 12° C). Problème de survie en cas de dessalage. Courants de plus de 4 nœuds. Milieu : courants marins complexifiés par l'action des marées. Importante circulation maritime commerciale. Changement brusque de température Isolement : région peu habitée. Communications VHF seulement. L'assistance en cas d'urgence peut prendre du temps. Conditions à respecter : vent modéré, moins de 25 km/ h.</p>
<p>ZONE IV</p> <p>niveau de difficulté TRÈS ÉLEVÉ</p>	<p>Région isolée soumise à un climat sévère. Mer tumultueuse avec des courants très forts et des vents très puissants. Côte accidentée et difficilement accessible, falaises. Site d'accostage : très peu nombreux, et souvent en zone de surf. Courants de plus de 4 nœuds. Température de l'eau : inférieure à 5°C, présence possible d'icebergs ou glace flottante. Isolement : région inhabitée, circulation maritime rare. Seules les communications par satellite sont fiables. Conditions météo : attendez-vous au pire !</p>